



Formation / Faites un break efficace

2 expertes pour ramener du zen en vous et dans votre espace de travail

OBJECTIFS

Optimiser son espace, ses gestes et ses actions pour augmenter son potentiel

OUTILS

Techniques du feng shui et de l'improvisation théâtrale

Une animation personnalisée au sein de vos locaux

CONTENU

- matin : optimiser son espace (outils et mise en place dans chaque espace)
- après-midi : découvrir, apprivoiser et transformer son stress en potentiel créatif

Créer du lien

MODALITÉS

Public : entreprises et collectivités

Pratique : 1 rdv préalable sur site

Durée animation : 1 journée sur site (max. 15 pers)

Tarif : sur devis

Un concept innovant, original, interactif, participatif



Emmanuelle Mazoyer

Créatrice de l'agence Mizenscène, formatrice et comédienne professionnelle spécialisée dans les techniques du théâtre et de l'improvisation en entreprise.



Anne Uriot

Créatrice de Feng Shui Céleste, consultante spécialisée dans l'aménagement et l'accompagnement des personnes dans leur espace. Elle propose également des conférences et des ateliers.



mazoyer.emmanuelle@gmail.com

www.agence-mizenscene.com

06 61 16 41 33

anne@fengshuiceleste.fr

www.fengshuiceleste.fr

06 63 29 03 83